



COVIdée n°2 - Le Strøm Spa



Afin de supporter les équipes et de minimiser les impacts de la crise sur le plan humain, le Strøm spa nordique a rapidement innové en proposant des outils créatifs et des ressources internes pour accompagner ses 625 employés et travailleurs autonomes. Elles visent à accompagner les employés dans leur quête d'équilibre en attendant la reprise des activités. Ces ressources sont divisées en cinq volets : support financier, accompagnement psychologique, santé physique, sens et pérennité, et activités sociales. En voici quelques exemples :

- Une équipe de plus de 75 personnes, maintenue en poste par télétravail.
- Des appels fréquents par les chefs d'équipe auprès des employés et travailleurs autonomes mis à pied temporairement pour assurer un support moral.
- Un rendez-vous hebdomadaire par vidéo, en direct avec le président Guillaume Lemoine, pour suivre le déroulement de la crise et répondre aux questions de l'équipe.
- Une plateforme d'échange sur laquelle sont partagées de nombreuses ressources comme des entraînements en ligne et des séances de méditation.
- Un concours de talents pour se divertir et apprendre à mieux connaître les membres de l'équipe.
- Des réflexions communes sur l'amélioration de l'expérience Strøm post COVID-19.

En plus de ces actions pour accompagner ses employés et inspiré par la solidarité qui déferle partout autour de nous, dans cette ère d'incertitude sans précédent, le Strøm lance une vague de partage. Afin de briser l'isolement, la communauté est invitée à visiter le stromspa.com/vague-de-partage pour y partager leur histoire et découvrir celles des membres de l'équipe du Strøm spa nordique.

Les membres de l'équipe du Strøm ont parallèlement été sollicités afin de contribuer à des initiatives d'entraide dans la communauté. Des activités ont alors été réalisées partout au Québec, dont notamment des dons de denrées alimentaires à des centres communautaires et de l'aide accordée à des fournisseurs locaux.

Un conseil pour les étudiants au 2e cycle?

“ Prendre un moment pour soi! Que ce soit pour aller au Strøm spa nordique, pour lire un livre, pour faire une séance de yoga, ou simplement pour faire quelques respirations, l'important est de prendre le temps de s'arrêter quelques minutes dans son quotidien. La seule façon de créer plus de temps est de ralentir. Ralentir pour mieux accueillir le succès, au moment opportun. Prendre une pause pour ensuite réintégrer le travail avec plus de motivation et d'engagement. En fin de compte, c'est en étant dans cet état d'esprit de bien-être que l'être humain performe le mieux au travail. ” - Jean-Daniel Côté, Strøm spa nordique Vieux-Québec.

L'équipe du Strøm spa nordique vous invite à prendre un moment pour vous en profitant du code promotionnel destiné aux étudiants et étudiantes de l'Université Laval : “ **ULAVAL** ”. Une parfaite occasion pour faire découvrir leurs installations du Vieux-Québec avec un proche pour la période des fêtes!